



โครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖

กิจกรรม การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ



เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเวียงแสน จังหวัดเชียงราย
๖๕๙ หมู่ ๒ ถนนเลียงเมือง โทร. ๐๕๓-๖๕๐๘๐๓

แบบรายงานผลการดำเนินการตามโครงการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียง
ประจำปี ๒๕๖๖

ปรากฏในแผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ ค่าใช้สอย ประเภท
รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้
ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียงประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งไว้จำนวน ๖๐,๐๐๐.- บาท

ปรากฏในแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) หน้า ๑๐๖ ลำดับ ๑

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลเวียง

๓. บุรณาการร่วมกับ -

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่ออบรมส่งเสริมให้กลุ่มผู้สูงอายุได้มีความรู้การดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาตนเอง

๔.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรวมตัวกันทำกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อตนเองและชุมชน

๕. ได้รับการอนุมัติงบประมาณ เมื่อวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๖

๖. วันที่เริ่มโครงการวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖

๗. รวมระยะเวลาดำเนินโครงการ ๑ วัน

๘. สถานที่ดำเนินโครงการ ณ อาคารศูนย์การค้าชายแดน(หลังคาแดง) อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

๙. กิจกรรมที่ดำเนินการ จำนวน ๑ กิจกรรม คือ กิจกรรมฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนา
ทักษะชีวิตผู้สูงอายุ

๑๐. ได้รับอนุมัติงบประมาณ จำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)

๑๑. รายละเอียดค่าใช้จ่ายจริง จำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

ลำดับ ที่	รายการ	จำนวน (หน่วย)	ราคา/ หน่วย (บาท)	จำนวน เงิน (บาท)	หมายเหตุ
๑	ค่าสมนาคุณวิทยากรในการฝึกอบรม (ข้อ ๑๒(๑๒))	๔ ชม.	๖๐๐	๒,๔๐๐	
๒	ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒ x ๓ เมตร (ข้อ ๑๒(๑))	๑ ป้าย	๙๐๐	๙๐๐	
๓	ค่าอาหารกลางวัน (ข้อ ๑๒(๑๓))	๓๐๐ คน	๑๐๐	๓๐,๐๐๐	
๔	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ข้อ ๑๒(๑๑))	๓๐๐ คน	๓๐	๑๘,๐๐๐	๒ มือ
๕	ค่าจัดสถานที่ ค่าเช่าเครื่องขยายเสียง ข้อ ๑๕ (๒)		๗,๐๐๐	๗,๐๐๐	
๖	ค่าประกาศนียบัตรพร้อมกรอบ	๙ ชุด	๒๐๐	๑,๘๐๐	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (หกหมื่นบาทถ้วน)				๖๐,๐๐๐	

๑๒. งบประมาณคงเหลือ จำนวน - บาท

๑๓. วิธีการจัดซื้อจัดจ้าง ตกลงราคา สอบราคา ประกวดราคา อื่นๆ ระบุ.....

๑๔. กรณีจัดซื้อพัสดุ ครุภัณฑ์ รายละเอียดพัสดุครุภัณฑ์ ดังนี้

๑๕. ผู้รับผิดชอบการตรวจการจัดซื้อจัดจ้าง/ดูแลวัสดุอุปกรณ์

๑๕.๑ นางสาววิศรา มณีรัตน์ ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

๑๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๖.๑ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลเวียง

๑๗. ตัวชี้วัดผลสำเร็จการดำเนินงาน

๑๗.๑ กลุ่มผู้สูงอายุได้มีความรู้การดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะตนเอง

๑๗.๒ ผู้สูงอายุรวมตัวกันทำกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อตนเองและชุมชน

๑๘. การใช้จ่ายเงินดำเนินงานโครงการนี้ในปีที่ผ่านมาโดยสรุป (ถ้ามี)

๑๙. การประเมินโครงการโดยวิธี

- ๑๙.๑ จัดทำแบบรายงานการดำเนินโครงการประกอบรูปภาพของการดำเนินกิจกรรม
- ๑๙.๒ จัดทำรายงานผลสรุปการดำเนินงาน ตามแบบ ทต.๑/ร
- ๑๙.๓ รายงานผลสรุปเสนอต่อผู้บริหาร

๒๐. สิ่งที่ส่งมาพร้อมแบบรายงาน เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดและรูปภาพโดยละเอียด (สำเนาขออนุมัติ
สำเนาโครงการ หนังสือเชิญประชุม กำหนดการ รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ฯลฯ)

- ตามเอกสารแนบท้าย

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

วันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๖



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาลตำบลเวียง อ.เชียงแสน จ.เชียงราย โทร ๐-๕๓๖๕-๐๘๐๓ กด ๑๑

ที่ ขร ๕๗๓๐๑/

วันที่ ๒๖ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลเวียงประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียง

ตามที่ เทศบาลตำบลเวียงได้ดำเนินโครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียงประจำปี ๒๕๖๖ ในระหว่างวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖ เพื่ออบรมส่งเสริมให้กลุ่มผู้สูงอายุได้มีความรู้การดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาตนเอง เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรวมตัวกันทำกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อตนเองและชุมชน มีรายละเอียดดังนี้


เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม และพิธีเปิดโครงการ มอบใบประกาศนียบัตรแก่ผู้สูงอายุที่ทำคุณประโยชน์แก่สังคม ๙ หมู่บ้าน โดยนายพลภพ มานะมนตรีกุล นายกเทศมนตรีตำบลเวียง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รับฟังการบรรยาย “สมุนไพรไทย ยาอายุวัฒนะยี่ตอายุ” ยาสมุนไพรโบราณกล่าวเรื่องยาอายุวัฒนะไว้มากมายหลายอย่าง และก็มีผู้นิยมใช้กันอยู่มากทุกวันนี้ เพราะเป็นยาธรรมชาติที่ไม่มีพิษภัย หรือให้โทษต่อร่างกายแต่อย่างใด กินแล้วอายุยืนไม่มีโรคภัยไข้เจ็บเข้ามาแทรกแซง ได้เคยใช้กันมากแล้วเป็นตำราตกทอดมาหลายชั่วอายุคน ตัวอย่างตัวยาสมุนไพร ที่มักพบในตำรับยาอายุวัฒนะ เช่น เปลือกต้นทังอ่อน เปลือกต้นตะโกนา หัวหมู บอระเพ็ด เมล็ดข่อย พริกไทย ขิง ดีปลี กระเทียม กระจ่าง สมอไทย สมอพิเภก มะขามป้อม เถาวัลย์เปรียง มะตูม เป็นต้น วิทยากรโดยนางสาวศิริลักษณ์ เผ่าแสง

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. รับฟังการบรรยายหัวข้อ “การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุด้วยตนเอง ๙ ด้าน” ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ด้านการขาดสารอาหาร ด้านการมองเห็น ด้านการได้ยิน ด้านภาวะซึมเศร้า ด้านการกลั้นปัสสาวะ ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ช่องปาก ด้านความคิดความจำ วิทยากรโดยนางสาวตรียาพร กานูลิทธิ


เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสันทนาการของผู้สูงอายุแต่ละหมู่บ้าน กิจกรรมร้องเพลง การยิงหนังสติ๊ก การปากระป๋อง และการหว่านแห การมอบของที่ระลึกเพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุที่มาร่วมงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณานำข้อดีที่สอดคล้องและสามารถมาปรับใช้ในงานของเทศบาลตำบลเวียงในโอกาสต่อไป

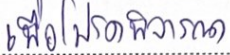
ลงชื่อ 
(นางสาวปิยะนุช คำเงิน)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน


ความเห็นนักพัฒนาชุมชน

.....

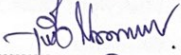

(นางสาวนริศรา มณีรัตน์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ


ความเห็นหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ


.....

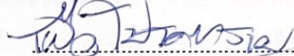

(นางบุญธิดา สุวรรณชัย)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

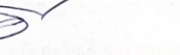
ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล


.....

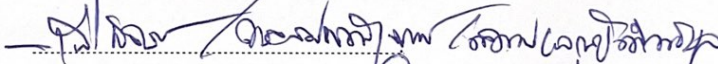

(นายเจตนิพัทธ์ กันศรีเวียง)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล


ความเห็นรองปลัดเทศบาลตำบลเวียง


.....


พันจ่าเอก
(อาทิตย์ บุญน้อม)
รองปลัดเทศบาลตำบลเวียง

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลเวียง


.....

ร้อยโท

(กิตติชัย เจริญยิ่ง)
ปลัดเทศบาลตำบลเวียง

ความเห็นนายกเทศมนตรี


.....

(นายพลภพ มานะมนตรีกุล)
นายกเทศมนตรีตำบลเวียง