



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย โทร.๐๕๓-๖๕๐๘๐๓-๑๑
ที่ ขร ๕๗๓๐๑/
วันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕
เรื่อง รายงานผลการดำเนินการโครงการฝึกอบรมเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียง
ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียง

เรื่องเดิม

ตามที่เทศบาลเทศบาลตำบลเวียงและชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียง ส่งเสริมสนับสนุนดูแลเอาใจใส่ และคุ้มครองผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ มาตรา ๑๑ ในด้านต่างๆ เช่น การฝึกอาชีพ การพัฒนาตนเอง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การรวมกลุ่มในลักษณะเครือข่ายหรือชุมชน การสงเคราะห์เบี้ยยังชีพและการจัดการศพตามประเพณี ตลอดจนการได้รับข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต และสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาล การพัฒนาคนและสังคมให้มีคุณภาพเกี่ยวกับผู้สูงอายุ การเตรียมความพร้อมให้แก่สังคมผู้สูงอายุ โดยจะยึดหลักการผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของระบบเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ สนับสนุนครอบครัว ชุมชน ให้สามารถดูแลสมาชิกได้อย่างมีคุณภาพ และในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เทศบาลตำบลเวียงได้บรรจุโครงการฝึกอบรมเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียง ประจำปี ๒๕๖๕ กิจกรรม การให้ความรู้ด้านการดำเนินงาน และสวัสดิการของผู้สูงอายุ ไว้ในงบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ ตั้งไว้ ๖๐,๐๐๐ บาท โอนเพิ่ม ๕๐,๐๐๐ บาท ใช้ไป ๔๖,๗๐๐ คงเหลือ ๖๓,๓๐๐ (หกหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยดำเนินการในรูปแบบการฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการดำเนินงาน และสวัสดิการของผู้สูงอายุ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๕ นั้น

ข้อเท็จจริง

ผู้บริหาร ผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้ดำเนินงานตามโครงการ รายละเอียด ผลการดำเนินงาน ดังนี้
วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๕
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียนรวมกิจกรรม พร้อมรับเอกสาร
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการฝึกอบรม และพบปะคณะผู้บริหาร
โดยนายพลภพ มานะมนตรีกุล นายกเทศมนตรีตำบลเวียง
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ร่วมฟังการบรรยายหัวข้อ การดำเนินงาน และสวัสดิการของผู้สูงอายุ
โดย นางรัตนา จิตวงพงษ์ ตำแหน่ง นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ จากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงราย
๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. กิจกรรมรวมกลุ่มการเล่นของผู้สูงอายุ กิจกรรมรวมกลุ่ม
โดย เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลเวียง
๑๕.๐๐ น. เสร็จสิ้นกิจกรรม

/ข้อเสนอ...

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

เพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุให้มีความต่อเนื่อง และพัฒนาองค์ความรู้ของผู้สูงอายุให้มีความรู้ความสามารถในการพัฒนาสังคม กลุ่ม ชุมชน ได้อย่างยั่งยืน เห็นควรให้การสนับสนุนกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุเป็นประจำทุกปี และรวบรวมผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่มเพื่อประกอบการรายงานผลการดำเนินงานประจำปี และจัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปผลดำเนินงานตามโครงการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)

(นางสาวนริศรา มณีรัตน์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

-เพื่อโปรดฯ

(นางบุญธิดา สุวรรณชัย)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

เพื่อโปรดฯ

(นายวิทย์ แร่งจริง)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลเวียง

พร้อมลายเซ็น

ร้อยโท

(กิตติชัย เจริญยิ่ง)

ปลัดเทศบาลตำบลเวียง

พร้อมลายเซ็น

ความเห็นนายกเทศมนตรี

พร้อมลายเซ็น

(นายพลภพ มานะมนตรีกุล)

นายกเทศมนตรีตำบลเวียง

พร้อมลายเซ็น

โครงการฝึกอบรมเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียง ประจำปี ๒๕๖๕
กิจกรรม การให้ความรู้ด้านการดำเนินงาน และสวัสดิการของผู้สูงอายุ









บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย โทร.๐๕๓-๖๕๐๘๐๓-๑๑
ที่ ขร ๕๗๓๐๑/
วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๕
เรื่อง รายงานผลการดำเนินการโครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลเวียง ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเวียง

เรื่องเดิม

ตามที่เทศบาลตำบลเวียงและชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียง ส่งเสริมสนับสนุนดูแลเอาใจใส่ และคุ้มครองผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ มาตรา ๑๑ ในด้านต่างๆ เช่น การฝึกอาชีพ การพัฒนาตนเอง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การรวมกลุ่มในลักษณะเครือข่ายหรือชุมชน การสงเคราะห์เบี้ยยังชีพและการจัดการศพตามประเพณี ตลอดจนการได้รับข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต และสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาล การพัฒนาคนและสังคมให้มีคุณภาพเกี่ยวกับผู้สูงอายุ การเตรียมความพร้อมให้แก่สังคมผู้สูงอายุ โดยจะยึดหลักการผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของระบบเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ สนับสนุนครอบครัว ชุมชน ให้สามารถดูแลสมาชิกได้อย่างมีคุณภาพ และในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เทศบาลตำบลเวียงได้บรรจุโครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียง ประจำปี ๒๕๖๕ ไว้ในงบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ จำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) โดยดำเนินการในรูปแบบการฝึกอบรมและศึกษาดูงานจากกลุ่มที่ประสบความสำเร็จ ในระหว่าง วันที่ ๒๒ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๕ นั้น

ข้อเท็จจริง

ผู้บริหาร ผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้ดำเนินงานตามโครงการ รายละเอียด ผลการดำเนินงาน ดังนี้
วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๕

- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียนรวมกิจกรรม พร้อมรับเอกสาร
- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการฝึกอบรม และพบปะคณะผู้บริหาร
โดยนายพลภพ มานะมนตรีกุล นายกเทศมนตรีตำบลเวียง
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ร่วมฟังการบรรยายหัวข้อ **อบรมส่งเสริมให้ความรู้โภชนาการทุกช่วงวัย**
โดย นักโภชนาการ นางนันทวัน คล้ายทอง (หัวหน้างานโภชนาการ) ให้ความรู้ และสาธิตเกี่ยวกับการทำอาหารที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ร่วมฟังการบรรยายหัวข้อ **กิจกรรมเชิงปฏิบัติการสอนทำอาหารเพื่อสุขภาพ**
โดย นักโภชนาการ นายณรงค์ศักดิ์ ธรรมสาร (เจ้าหน้าที่บริหารฝ่ายวิชาการและ
บริการฝึกอบรม)

/สรุปผล...

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. สรุปผลการอบรม และนัดหมายการเดินทางศึกษาดูงานที่บ้านเมืองรวง ตำบลแม่กรณ์
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. รายงานตัว ณ เทศบาลตำบลเวียง

รับอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เดินทางเพื่อศึกษาดูงาน บ้านเมืองรวง ตำบลแม่กรณ์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

๐๙.๓๐ น. ศึกษาดูงาน หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ต้นแบบ
ชุมชนท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์บ้านเมืองรวง ตำบลแม่กรณ์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
โดย เข้าศึกษาตามฐานการเรียนรู้ ดังนี้

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ ฐานการเรียนรู้ที่ ๑. การเลือกอาหารที่เหมาะสมในวัยผู้สูงอายุ

ฐานการเรียนรู้ที่ ๒. การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ฐานการเรียนรู้ที่ ๓. การดูแลโภชนาการ ควบคุมน้ำหนักตัว

และลดความอ้วนที่เหมาะสมในวัยผู้สูงอายุ

ฐานการเรียนรู้ที่ ๔. ฐานสลับประดสีธรรมชาติบำบัด

รับประทานอาหารว่างบนรถ

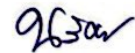
๑๗.๐๐ น. เดินทางถึงเทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย เสร็จสิ้นโครงการ

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

เพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมของผู้สูงอายุให้มีความต่อเนื่อง และพัฒนาองค์ความรู้ของ
ผู้สูงอายุให้มีความรู้ความสามารถในการพัฒนาสังคม กลุ่ม ชุมชน ได้อย่างยั่งยืน เห็นควรให้การสนับสนุน
กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุเป็นประจำทุกปี และรวบรวมผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่มเพื่อประกอบการรายงานผล
การดำเนินงานประจำปี และจัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปผลดำเนินงานตามโครงการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)



(นางสาวนริศรา มณีรัตน์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

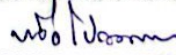
ความเห็นหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ



(นางนุชธิดา สุวรรณชัย)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

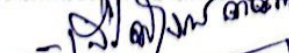
ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด



(นายวิทยา แรงจรัส)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลเวียง

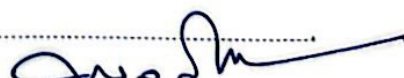


ร้อยโท

(กิตติชัย เจริญยิ่ง)

ปลัดเทศบาลตำบลเวียง

ความเห็นนายกเทศมนตรี



(นายพลภพ มานะมนตรีกุล)

นายกเทศมนตรีตำบลเวียง

เพื่อดำเนินการ
ติดตามประเมิน
ผลโครงการ
ประชุม
จัดซื้อ
พัสดุ
e-plan

โครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียง





