

**โครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ
เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียง ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๘
เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย**

หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมจนถึงปัจจุบัน(ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ.๒๕๖๒ ส่วนที่ ๓ หน้าที่ของเทศบาล ได้กำหนดให้เทศบาลตำบลเป็นหน่วยราชการส่วนท้องถิ่น มีอำนาจหน้าที่ตามมาตรา ๕๐ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ และ(๘)บำรุงศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น

แผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๐ ได้ให้ความสำคัญเรื่องภูมิปัญญาท้องถิ่น ดั้งเดิม อันเป็นทุนทางสังคมที่มีค่าในอันที่จะส่งเสริมให้เกิดความมั่นคงทั้งในด้านเศรษฐกิจและสังคมของชาติ ภูมิปัญญาต่างๆ มากมายที่สั่งสมในรูปแบบของการสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น ที่มีการถ่ายทอดจากบุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม โดยมีผู้สูงอายุทำหน้าที่เป็นสื่อกลางของการถ่ายทอดความรู้ต่างๆ และสืบเนื่องไปสู่แผนพัฒนา เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ฉบับที่ ๑๑ (พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๙) ซึ่งเป็นการเร่งสร้างภูมิคุ้มกันที่มีอยู่ให้ เข้มแข็งขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมคน สังคม และระบบเศรษฐกิจของประเทศให้สามารถปรับตัวรองรับผลกระทบ จากการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม โดยให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนและสังคมไทยให้มีคุณภาพ มีโอกาส เข้าถึงทรัพยากร และได้รับประโยชน์จากการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมอย่างเป็นธรรม รวมทั้งสร้างโอกาสทาง เศรษฐกิจ ด้วยฐานความรู้ เทคโนโลยี นวัตกรรม และความคิดสร้างสรรค์ บนพื้นฐานการผลิตและการบริโภคที่ เป็นมิตร ต่อสิ่งแวดล้อม ภายใต้หลักการพัฒนาพื้นที่ ภารกิจ และการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม ซึ่งจะ นำไปสู่การพัฒนา เพื่อประโยชน์สุขที่ยั่งยืนของสังคมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

กลุ่มหรือชมรมผู้สูงอายุระดับหมู่บ้านหรือชุมชนถือเป็นกลไกสำคัญที่มีบทบาทสนับสนุนการสร้าง เสริมสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุ เนื่องจากมีความใกล้ชิด เข้าใจสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ รวมถึง สามารถเข้าถึงและพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนได้ดีที่สุด แต่ในปัจจุบันกลับพบว่ากลุ่มหรือชมรมผู้สูงอายุในบางพื้นที่ยัง ขาดความเข้มแข็ง ในการดำเนินงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ทั้งนี้จาก ข้อมูลสถานการณ์ดังกล่าว เทศบาลตำบลเวียงได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมจะเป็นกลไกสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุในชุมชนมีพฤติกรรม การดูแลได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียงขึ้น เพื่อให้เกิดการกระบวนกรเรียนรู้การดูแลสุขภาพใน เบื้องต้น การพัฒนาตนเองและการสืบทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่ออบรมส่งเสริมให้กลุ่มผู้สูงอายุได้มีความรู้การดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาตนเอง
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรวมตัวกันทำกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อตนเองและชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุตำบลเวียง หมู่ ๑ - ๙ จำนวน ๕๐ คน

/ผู้รับผิดชอบ...

ผู้รับผิดชอบโครงการ

เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

วิธีดำเนินการ

๑. สืบหาข้อมูลเพื่อวางแผนการดำเนินการ
๒. ดำเนินการจัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
๓. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์สำหรับการอบรม
๔. ติดต่อประสานงานวิทยากรและผู้เข้ารับการอบรม
๕. จัดเตรียมสถานที่สำหรับการฝึกอบรม
๖. ดำเนินการฝึกอบรมตามแผนงานโครงการ
๗. สรุปและประเมินผลโครงการ

ระยะดำเนินการ

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๘

สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์การเรียนรู้การใช้ประโยชน์และอนุรักษ์ทรัพยากรชีวภาพเพื่อเศรษฐกิจชุมชน อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

งบประมาณการดำเนินงาน

งบประมาณ ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ **แผนงาน** สังคมสงเคราะห์ **งาน**สวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ **งบดำเนินงาน** **หมวด**ค่าใช้สอย **ประเภท** รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติรายการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) ตั้งไว้ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียง ได้แก่ ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับใช้และตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ ค่ากระเป๋หรือสิ่งที่ใช้บรรจุเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าอาหาร และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็น ขออนุมัติดำเนินการในวงเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) (รายละเอียดแนบท้ายโครงการ)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มผู้สูงอายุได้มีความรู้การดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะตนเอง
๒. ผู้สูงอายุรวมตัวกันทำกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อตนเองและชุมชน

การติดตามประเมินผล

๑. จัดทำแบบรายงานการดำเนินโครงการประกอบรูปภาพของการดำเนินกิจกรรม
๒. เสนอผู้บังคับบัญชาทราบเพื่อให้ข้อเสนอแนะในการดำเนินโครงการ

(ลงชื่อ).....^{๒๒๖}.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวนริศรา มณีรัตน์
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

/(ลงชื่อ)...

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตผู้สูงอายุตำบลเวียง

กิจกรรม การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ

วันเสาร์ที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนวัดพระธาตุผาเงา เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

วันเสาร์ที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๘

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียนรวมกิจกรรม , ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการฝึกอบรม กล่าวพบปะผู้เข้าร่วม
โดย พันจ่าเอกอาทิตย์ บุญน้อม รองปลัดเทศบาลตำบลเวียง
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รับฟังการบรรยายหัวข้อ “ความปลอดภัยในการใช้ก๊าซหุงต้ม และการระงับอัคคีภัยเบื้องต้น”
โดย วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยท่าเรือพานิชย์เชียงแสน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. บรรยายหัวข้อ “การใช้สมุนไพรใกล้ตัวในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ”
โดย วิทยากรจาก ประธานวิสาหกิจชุมชนวัดพระธาตุผาเงา
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ ตอบข้อซักถาม - สรุปผลการอบรม
เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เช้า ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

บ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.