

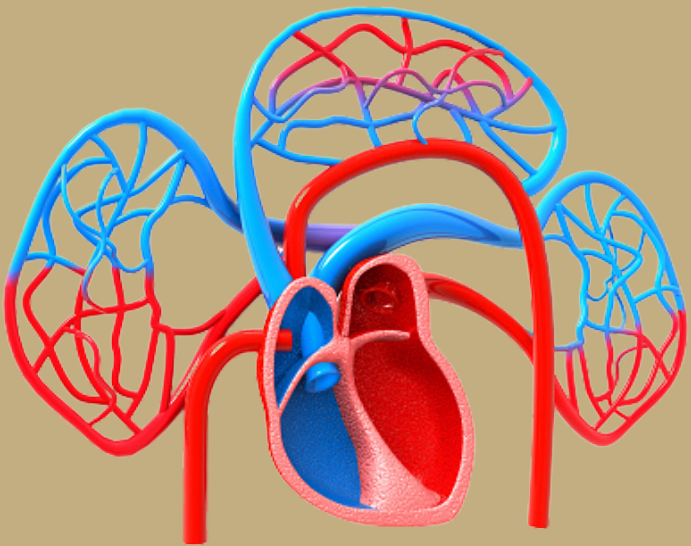
หยุดสูบบุหรี่ 1 วัน!!

สิ่งมหัศจรรย์ก็เกิดขึ้น

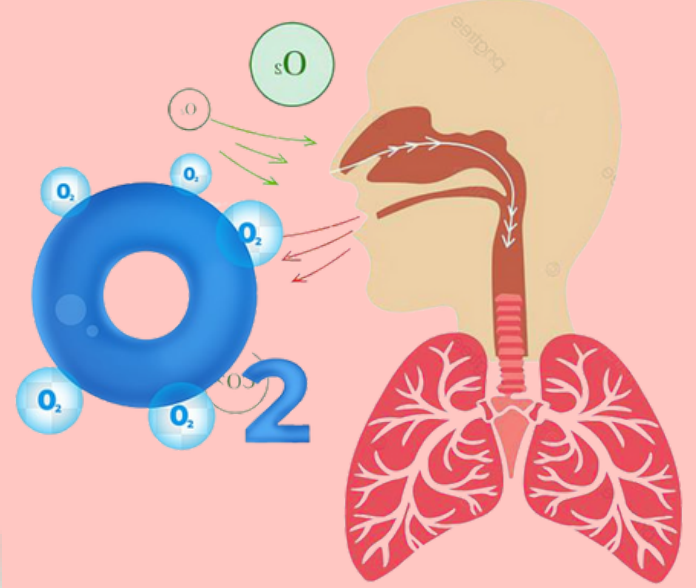
หยุดสูบบุหรี่ 20 นาที
หัวใจ
เริ่มทำงานเป็นปกติ



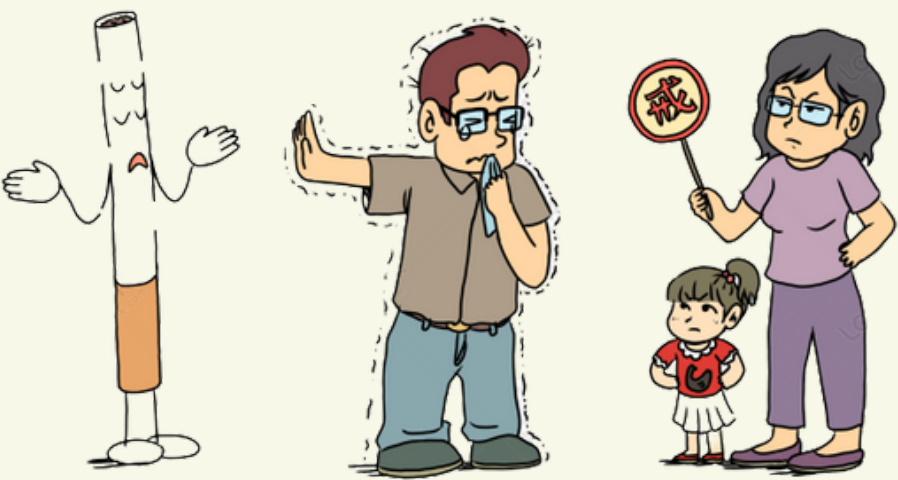
หยุดสูบบุหรี่ 2 ชั่วโมง
เลือด
ไหลเวียนดีขึ้น



หยุดสูบบุหรี่ 8 ชั่วโมง
ระดับออกซิเจน
ในเลือดกลับมามากปกติ



หยุดสูบบุหรี่ 12 ชั่วโมง
นิโคติน
ถูกขับออก



หยุดสูบบุหรี่ 1 วัน
ความเสี่ยงหัวใจวาย
เฉียบพลันลดลง

