

## รายงานผลการจัด

โครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า  
วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๕



โรงเรียนบ้านห้วยเกียง อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดศรีสะเกษ  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษเขต ๓  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเวียง

เรื่อง ขอสื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเวียง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงเรียนบ้านห้วยเกียง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเวียง เป็นเงิน 9,000 บาท (เก้าพันบาทถ้วน)โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

### หลักการเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาที่พบในวัยรุ่น ที่น่ากังวลและส่งผลกระทบต่อชีวิต ครอบครัว และสังคมโดยรวม คือปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่น โดยที่กลุ่มช่วงวัยดังกล่าว มักแสดงออกเป็นปัญหาพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ หลายประการ เช่น คือ คอตัน ไม่เชื่อฟัง ละเมิดกฎเกณฑ์กติกาต่างๆ สุ่มเสี่ยงมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การตั้งครรภไม่พึงประสงค์ การเฝ้าเสพติด ทำผิดกฎหมาย ปัญหาพฤติกรรมบางอย่างมักเกิดขึ้นมานาน จนทำให้การแก้ไขมักทำได้ยาก และปัญหาที่สำคัญในขณะนี้ ซึ่งส่งผลกระทบต่อวัยรุ่นเองอย่างมากและที่มีแนวโน้มสูงขึ้น คือปัญหาความเครียด และภาวะซึมเศร้า โดยที่ปัญหาดังกล่าวเหมือนภูเขาน้ำแข็ง อาจส่งผลกระทบถึงขั้นทำร้ายตนเอง หรือคนในครอบครัว ดังนั้น การป้องกันปัญหาจึงมีความจำเป็น และสำคัญมากกว่าการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นแล้ว การป้องกันดังกล่าว ควรเริ่มตั้งแต่การส่งเสริมสุขภาพจิตตั้งแต่เด็ก เด็กที่มีพัฒนาการของบุคลิกภาพดี จะมีภูมิคุ้มกันโรคทางจิตเวชต่างๆ และช่วยป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่นได้อย่างมากเช่นกัน พ่อแม่และครูอาจารย์และผู้ทำงานเกี่ยวข้องกับเด็กทั้งหลาย จึงควรให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพจิตตั้งแต่เด็กจนถึงวัยรุ่นเป็นอย่างยิ่ง นอกจากนี้ สังคมและสิ่งแวดล้อมก็ควรมีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กและวัยรุ่นเช่นเดียวกัน

โรงเรียนบ้านห้วยเกียง ได้มองเห็นและพบปัญหาสุขภาพจิตในเด็กวัย 10-15ปี จึงได้ร่วมกันจัดทำโครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า ขึ้น เพื่อค้นหาปัญหาสภาวะสุขภาพจิตในวัยรุ่น และแนะนำการจัดการกับความเครียดที่เหมาะสมสำหรับวัยรุ่น ซึ่งวัยรุ่นแต่ละคนนั้น จะมีความคิด ความรู้สึก การรับรู้ ความคาดหวัง ความเป็นตัวตน และอารมณ์ที่แตกต่างกันออกไป โดยนักจิตวิทยาที่มีความเชี่ยวชาญ

### 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อคัดกรองและค้นหานักเรียนที่ภาวะเสี่ยงในด้านสุขภาพจิต
2. เพื่อให้นักเรียนสามารถจัดการกับความเครียดได้อย่างเหมาะสม ลดปัญหาโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น

### 2. วิธีดำเนินการ

1. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการและหน้าที่รับผิดชอบ
2. ประชุมวางแผน กำหนดพื้นที่เป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
3. ประสานงานที่มหาวิทยาลัยนักจิตวิทยาจากโรงพยาบาลเชียงแสน

4. ดำเนินการคัดกรองสุขภาพจิตในวัยรุ่นโดยใช้แบบคัดกรองของกรมสุขภาพจิต
5. อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย เรื่อง การจัดการกับความเครียดที่เหมาะสมสำหรับวัยรุ่น
6. ติดตามและส่งต่อในนักเรียนที่ต้องได้รับการบำบัดรักษาโดยนักจิตวิทยาและจิตแพทย์
7. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ รายงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเวียง

3. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้น ป.4-6 จำนวน 60 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เสาร์ ที่ 5 มีนาคม 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านห้วยเกียง

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเวียง จำนวน 9,000 บาท

รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม		
จำนวน 60คน ๆ ละ 25 บาท/มือ จำนวน 2 มือ		เป็นเงิน3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน		
จำนวน 60 คน ๆ ละ 60บาท จำนวน 1 มือ		เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรอบรม ให้ความรู้ 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท		เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ		เป็นเงิน 600 บาท
	รวม 9,000บาท	

รวมทั้งหมด 9,000 บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองสุขภาพจิตโดยนักจิตวิทยา ร้อยละ 80
2. กลุ่มเป้าหมายสามารถจัดการกับความเครียดได้อย่างเหมาะสม ลดปัญหาโรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น ร้อยละ 80

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือ

กลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/

ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]

- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....


8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

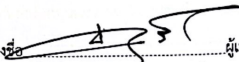
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

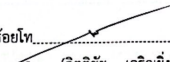
8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

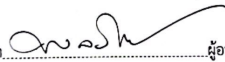
- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

- 4. คำวิสรรค/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- 1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางณณิศา...ทองแสง)  
 ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านห้วยเกียง  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....27 กันยายน 2564.....

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาวพิชญภรณ์...เรืองฤทธิ์)  
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยเกียง  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....27 กันยายน 2564.....

ร้อยโท  ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (กิตติชัย...เจริญยิ่ง)  
 ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลเวียง  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ร้อยโท  ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นายพลภพ...มวนะมนตรีกุล)  
 ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลเวียง  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... เทศบาลตำบลเวียง  
ครั้งที่ ๕ / 25.65 เมื่อวันที่ 27 ธ.ค. 2564 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน..... บาท

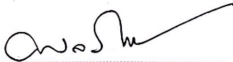
อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑,๐๐๐,- บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ  .....

( นายพลภพ มานะมนตรีกุล )

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลเวียง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า

1. ผลการดำเนินงาน

โรงเรียนบ้านห้วยเกี๋ยงได้ดำเนินการด้วยความเรียบร้อย นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักในการ  
ดูแลสุขภาพร่างกายเพื่อป้องกันตนเองจากโรคซึมเศร้า

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 85..คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....9,000.....

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....9,000.....คิดเป็นร้อยละ .....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางมณีวรรณ กองแสง)

ตำแหน่ง .....ครู โรงเรียนบ้านห้วยเกี๋ยง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการ โครงการ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า  
วันที่ ๕ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕ ณ โรงเรียนบ้านห้วยเกี๋ยง  
(สนับสนุนงบประมาณ โดย กองทุน สปสข.เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน

.....

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ/วิทยากร
๐๗.๓๐ น	นักเรียนลงทะเบียน	
๐๘.๐๐ น	ประธานในพิธีกล่าวเปิดการอบรม	ผอ.ร.ร.บ้านห้วยเกี๋ยง
๐๙.๐๐ น- ๑๐.๓๐	วิทยากรให้การอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า	นายพลากร มูลไ (นักจิตบำบัด จาก รพ.เชียงแสน)
๑๐.๓๐ น	พักรับประทานอาหารว่าง ภาคเช้า	
๑๐.๔๐	วิทยากรให้การอบรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า	นายพลากร มูลไ (นักจิตบำบัด จาก รพ.เชียงแสน)
๑๒.๑๐น	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น	กิจกรรม รู้เท่าทันชีวิตในวัยเรียน	นายฉัฐธร ธรรมวงศ์
๑๔.๓๐ น	พักรับประทานอาหารว่าง ภาคบ่าย	
๑๔.๓๕ น	กิจกรรม นันทนาการด้านซึมเศร้า	นายนพคุณ ชมเชย
๑๖.๐๐ น	ปิดค่ายกิจกรรม	ผอ.ร.ร.บ้านห้วยเกี๋ยง

บัญชีลงเวลาผู้เข้าร่วมโครงการ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตศสไต ห่างไกลชิมเศร้า

โรงเรียนบ้านห้วยเกียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต 3

วันที่ 5 มีนาคม 2565

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ชื่อ -สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
ค.ช. อีระพงษ์ กันทะวงศ์	08.00	อีระ-พงษ์	16.00	อีระ-พงษ์	
ค.ช. ทวีเดช ปงกันคำ	08.00	ทวีเดช	16.00	ทวีเดช	
ค.ช. รุ่งโรจน์ วันตานาม	08.00	รุ่งโรจน์ วันตานาม	16.00	รุ่งโรจน์ วันตานาม	
ค.ช. นวพรรษ ศรีสวัสดิ์	08.00	นวพรรษ	16.00	นวพรรษ	
ค.ช. รัฐศาสตร์ ยอคำ	08.00	รัฐศาสตร์	16.00	รัฐศาสตร์	
ค.ช. ศุภกิจ แสงโพธิ์	08.00	ศุภกิจ	16.00	ศุภกิจ	
ค.ช. กนกพงศ์ แซ่อ้อ	08.00	กนกพงศ์	16.00	กนกพงศ์	
ค.ช. พิระวัฒน์ นามไย่	08.00	พิระวัฒน์	16.00	พิระวัฒน์	
ค.ช. อภิชาติ เณรหมื่อ	08.00	อภิชาติ	16.00	อภิชาติ	
ค.ช. ภัทรวี จันจยา	08.00	ภัทรวี	16.00	ภัทรวี	
ค.ช. พิวัสส์ จันทจักร์	08.00	พิวัสส์	16.00	พิวัสส์	
ค.ช. ชอ ดิยาสอ	08.00	ชอ	16.00	ชอ	
ค.ช. สุขสันต์ สันถนอม	08.00	สุขสันต์	16.00	สุขสันต์	
ค.ช. ทองประเสริฐ แสงเพ็ญ	08.00	ทองประเสริฐ	16.00	ทองประเสริฐ	
ค.ช. นรภัทร ศรีออน	08.00	นรภัทร	16.00	นรภัทร	
ค.ช. หลวงแก้ว บินท่า	08.00	หลวงแก้ว	16.00	หลวงแก้ว	
ค.ช. จายยี่ บินท่า	08.00	จายยี่	16.00	จายยี่	
ค.ช. ศุภกฤต สมฝัน	08.00	ศุภกฤต	16.00	ศุภกฤต	
ค.ช. เกียรติศักดิ์ ใสคุ้ม	08.00	เกียรติศักดิ์	16.00	เกียรติศักดิ์	
ค.ญ. พิษชาภา ตูหาโน	08.00	พิษชาภา	16.00	พิษชาภา	
ค.ญ. นัทธิภาณ คำไว	08.00	นัทธิภาณ	16.00	นัทธิภาณ	
ค.ญ. ปวรัตน์ จันทาพูน	08.00	ปวรัตน์	16.00	ปวรัตน์	
ค.ญ. ศศิรา ยอคำ	08.00	ศศิรา	16.00	ศศิรา	

ชื่อ - สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
ต.ญ. คีรากร บุญปิง	08.00	คีรากร	16.00	คีรากร	
ต.ญ. เมย์ จงคำ	08.00	เมย์	16.00	เมย์	
ต.ญ. จิราพร นำชัย	08.00	จิราพร	16.00	จิราพร	
ต.ญ. น้ำฝน พม่า	08.00	น้ำฝน	16.00	น้ำฝน	
ต.ญ. หลู่ ไทยใหญ่	08.00	หลู่	16.00	หลู่	
ต.ญ. อีรดา จงดี	08.00	อีรดา	16.00	อีรดา	
ต.ญ. ศศิณีภา เถรนิยม	08.00	ศศิณีภา	16.00	ศศิณีภา	
ต.ญ. มีนา มาเยอะ	08.00	มีนา	16.00	มีนา	
ต.ญ. วรัญญา นามสาม	08.00	วรัญญา	16.00	วรัญญา	
ต.ญ. บุชบา มาเยอะ	08.00	บุชบา	16.00	บุชบา	
ต.ญ. บุคอ อางจ้อ	08.00	บุคอ	16.00	บุคอ	
ต.ญ. ศิริญาภรณ์ ศรีชัย	08.00	ศิริญาภรณ์	16.00	ศิริญาภรณ์	

บัญชีลงเวลาผู้เข้าร่วมโครงการ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตศศิโส ห่างไกลซึมเศร้า  
โรงเรียนบ้านห้วยเกียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต 3

วันที่ 5 มีนาคม 2565

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ชื่อ - สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
ช. อนเนก เมืองคำ	08.00	๒๐/๒๗	16.00	๒๐/๒๗	
ช. สุภารุง อุ่นแก้ว	08.00	-	16.00	-	sp Joe
ช. อภิชาติ สืบสวน	08.00	อภิชาติ	16.00	อภิชาติ	
ช. พงศกร อินบุญ	08.00	พวงกร	16.00	พวงกร	
ค.ช. อาทิตย์ ไทยใหญ่	08.00	อาทิตย์	16.00	อาทิตย์	
ช. มนัส คำค้อย	08.00	มนัส	16.00	มนัส	
ช. ฉายจุฑา มาละ	08.00	ฉายจุฑา	16.00	ฉายจุฑา	
ช. สมบูรณ์ ไทยใหญ่	08.00	สมบูรณ์	16.00	สมบูรณ์	
ญ. กมลวรรณ ประทุมดี	08.00	กมลวรรณ	16.00	กมลวรรณ	
ญ. ภูรารักษ์ ลาปะนา	08.00	ภูรารักษ์	16.00	ภูรารักษ์	
ญ. วรวิทย์ วงศ์ชัย	08.00	วรวิทย์	16.00	วรวิทย์	
ญ. พัชรพร พรวิจิตร	08.00	พัชรพร	16.00	พัชรพร	
ญ. พลอย บุญศรี	08.00	พลอย	16.00	พลอย	
ญ. ศิลินี ราชศรีทอง	08.00	ศิลินี	16.00	ศิลินี	
ญ. ณิชนันท์ ลิขผล	08.00	ณิชนันท์	16.00	ณิชนันท์	
ญ. ปิ่นอ้อย คำน้อย	08.00	ปิ่นอ้อย	16.00	ปิ่นอ้อย	
ญ. อามย์ เซอหมื่อ	08.00	อามย์	16.00	อามย์	
ญ. เดือนสุข เทศสิงห์	08.00	เดือนสุข	16.00	เดือนสุข	
ญ. น้ำผึ้ง สุริยะคำ	08.00	น้ำผึ้ง	16.00	น้ำผึ้ง	
ญ. ขวัญ เคือน	08.00	ขวัญ	16.00	ขวัญ	
ญ. ภาวีนี นภาสิทธิกุล	08.00	ภาวีนี	16.00	ภาวีนี	
ญ. นันฐิดา สมพันธ์	08.00	นันฐิดา	16.00	นันฐิดา	
ญ. ชนิดาภา อินดิระวิชัย	08.00	ชนิดาภา	16.00	ชนิดาภา	
ญ. วิไลลักษณ์ ะหล่า	08.00	วิไลลักษณ์	16.00	วิไลลักษณ์	

บัญชีลงเวลาผู้เข้าร่วมโครงการ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพดีตลอดไป ห่างไกลซึมเศร้า

โรงเรียนบ้านห้วยเกียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต 3

วันที่ 5 มีนาคม 2565

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ชื่อ - สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
ค.ช. จตุพล ทองสุข	08.00	จตุพล	16.00	จตุพล	
ค.ช. อาทิว อาษา	08.00	อาทิว	16.00	อาทิว	
ค.ช. ซาซา พม่า	08.00	ซาซา	16.00	ซาซา	
ค.ช. กิตติภูมิ เก่งกาจ	08.00	กิตติภูมิ	16.00	กิตติภูมิ	
ค.ช. ธนาธิป สวัสดิ์	08.00	ธนาธิป	16.00	ธนาธิป	
ค.ช. วงศกร หม่อมบัน	08.00	วงศกร	16.00	วงศกร	
ค.ช. อภิสสิทธิ์ สุขใจ	08.00	อภิสสิทธิ์	16.00	อภิสสิทธิ์	
ค.ช. สิริวิญญู นายน้อย	08.00	สิริวิญญู	16.00	สิริวิญญู	
ค.ช. ราเชน เตือน	08.00	ราเชน	16.00	ราเชน	
ค.ช. ขวัญฟ้า แก้วแปง	08.00	ขวัญฟ้า	16.00	ขวัญฟ้า	
ค.ญ. วิชญพร กันทากาศ	08.00	วิชญพร	16.00	วิชญพร	
ค.ญ. วาสนี สมชาย	08.00	วาสนี	16.00	วาสนี	
ค.ญ. กัญญรัตน์ อุติธรรม	08.00	กัญญรัตน์	16.00	กัญญรัตน์	
ค.ญ. นิชาพร พงษ์สวรรค์	08.00	นิชาพร	16.00	นิชาพร	
ค.ญ. เมย์ พม่า	08.00	เมย์	16.00	เมย์	
ค.ญ. กานดา พม่า	08.00	กานดา	16.00	กานดา	
ค.ญ. วาสนา บัวคำ	08.00	วาสนา	16.00	วาสนา	
ค.ญ. ดารารัตน์ ไชยกุล	08.00	ดารารัตน์	16.00	ดารารัตน์	
ค.ญ. วรกานต์ ศรีสวัสดิ์	08.00	วรกานต์	16.00	วรกานต์	
ค.ญ. บัญชู แก้วดำ	08.00	บุญชู	16.00	บุญชู	
ค.ญ. มินา ชัยเรือน	08.00	มินา	16.00	มินา	
ค.ญ. วารี หมื่อแล	08.00	วารี	16.00	วารี	
ค.ญ. หมี่ชู อาหิ	08.00	หมี่ชู	16.00	หมี่ชู	
ค.ญ. หมี่ตี อาจ่อ	08.00	หมี่ตี	16.00	หมี่ตี	
ค.ญ. เสาวลักษณ์ ทองเห็ง	08.00	เสาวลักษณ์	16.00	เสาวลักษณ์	
ค.ญ. ทักซอร์ เบซิงู	08.00	ทักซอร์	16.00	ทักซอร์	



คำสั่ง โรงเรียนบ้านห้วยเกียง  
ที่ ๐๑๓/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า ในวันพฤหัสบดี  
ที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุตามวัตถุประสงค์ โรงเรียนจึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน  
ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการที่ปรึกษา

๑.๑ นางสาวพิทยาภรณ์ เรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยเกียง  
มีหน้าที่ ให้การสนับสนุน ให้คำปรึกษาในการการดำเนินงาน

๒. คณะกรรมการฝ่ายจัดสถานที่และฝ่ายโสตทัศนอุปกรณ์

๒.๑ นายฉัฐธร ธรรมวงศ์ ครูชำนาญการพิเศษ หัวหน้า  
๒.๒ นายนพคุณ ชมเชย ครูอัตราจ้าง คณะทำงาน  
๒.๓ นายอะลุน พรวิจิตร ลูกจ้างประจำ คณะทำงาน  
๒.๔ คณะสภานักเรียน คณะทำงาน  
๒.๕ นางฉนิษฐา กองแสง ครูชำนาญการพิเศษ คณะทำงาน

มีหน้าที่ จัดสถานที่ จัดเตรียมเครื่องเสียงในการดำเนินการจัดค่าย พร้อมทั้งเก็บวัสดุ อุปกรณ์ เมื่อเสร็จ

สิ้นกิจกรรม ให้เรียบร้อย

๓. คณะกรรมการฝ่ายบันทึกภาพ

๓.๑ นายนพคุณ ชมเชย ครูอัตราจ้าง คณะทำงาน  
มีหน้าที่ บันทึกภาพการจัดกิจกรรม

๔. คณะทำงานฝ่ายการเงินและบัญชี

๔.๑ นางอันธิกา สุภาอิน ครูชำนาญการพิเศษ หัวหน้าคณะทำงาน  
๔.๒ นางละเอียด หันใจ ครูชำนาญการพิเศษ คณะทำงาน  
๔.๒ นางสาวชนิษฐา กันทาเดช ครูชำนาญการ เลขานุการคณะทำงาน

หัวหน้าฯ จัดทำรายละเอียดรายจ่ายและดำเนินงานตามระบบการเงินและบัญชีเพื่อสรุปรายงานผู้บริหาร

ต่อไป

๕. คณะทำงานฝ่ายปฏิคม

๕.๑ นางอันธิกา สุภาอิน ครูชำนาญการพิเศษ หัวหน้าคณะทำงาน  
๕.๒ นางชนิดาภา ไชยวงศา ครูชำนาญการ คณะทำงาน  
๕.๓ นางโลพร โอภาสวงวน อธิการโรงเรียน คณะทำงาน  
๕.๔ นางละเอียด หันใจ ครูชำนาญการพิเศษ เลขานุการคณะทำงาน

หัวหน้าฯ จัดเตรียมอาหาร เครื่องดื่ม อาหารว่างให้นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ และคณะวิทยากร



๖. คณะทำงานฝ่ายประเมินผล สรุป และรายงาน

๖.๑ นางมณีนวรา กองแสง ครูชำนาญการพิเศษ หัวหน้าคณะทำงาน

๖.๒ นายนพคุณ ชมเชย ครูอัตราจ้าง คณะทำงาน


๖.๓ นางวไลพร โอภาสงวน อธิการโรงเรียน คณะทำงาน

ทำหน้าที่ บันทึกภาพ จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ สรุปรายงานผลการทำกิจกรรมและจัดทำรูปเล่ม รายงานให้ผู้บริหารทราบต่อไป

ให้คณะทำงาน วางแผน สำหรับจัดกิจกรรมค่ายให้เหมาะสมกับ และคำนึงถึงหลักการเฝ้าระวัง Social Distancing ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เป็นประการสำคัญ

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

สั่ง ณ วันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นางสาวพิทยาภรณ์ เรืองฤทธิ์)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยเกี๋ยง

ภาพกิจกรรมโครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันชีวิต สุขภาพจิตสดใส ห่างไกลซึมเศร้า

วันที่ 5 มีนาคม 2565

พิธีเปิดโครงการ โดย

นางสาวพิทยาภรณ์ เรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยเกี๋ยง



## วิทยากรให้การบรรยาย และให้ความรู้

โดย นายพลากร มูลไว นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ โรงพยาบาลเชียงแสน











