

ธรรมะที่แท้จริงก็คือการศึกษาตัวเราเอง



หลวงพ่อปราโมทย์ : นี้เราค่อยๆศึกษาธรรมะนะ ธรรมะจริงๆไม่ใช่เรื่องลึกลับ ไม่ใช่เรื่องยาก ธรรมะจริงๆ เป็นเรื่องของตัวเราเอง การปฏิบัติธรรมก็คือการเรียนรู้ตัวเอง เรียนรู้ตัวเอง อย่าไปวาดภาพการปฏิบัติ ธรรมว่าเป็นการนั่งสมาธิ หะได้ หายตัวได้ ทำอย่างโน้นอย่างนี้ได้ที่คิดมโนขมณา ไม่ใช่

การศึกษาธรรมะที่แท้จริงก็คือการศึกษาตัวเราเอง ให้เข้าใจตัวเอง ถ้าเราเข้าใจตัวเราเอง เราก็เข้าใจคนอื่น เข้าใจสิ่งอื่น เข้าใจโลก

หลวงพ่อปราโมทย์ ปาโมชโช

วัดสวนสันติธรรม บ้านโค้งคารา ศรีราชา ชลบุรี